

# Internal newsletter

# Vol.11

## 2021 年度ストレスチェックを受けて頂きありがとうございました。

先日、今年度ストレスチェック結果をお配りさせて頂きました。

### 《産業医による面接指導について》

高ストレスと判定された方は産業医による面接指導を無料で受けて頂く事が出来ます。

### 《保健師による健康・メンタルヘルス相談について》

今回のストレスチェック結果やこころ・身体・健

### 【弊社担当開業保健師さんのご紹介】

いわて みえこ  
岩谷 美恵子さん

島根産業保健総合支援センターのメンタルヘルス対策促進委員・両立支援促進員などをされている保健師さんです。

面接・相談を希望される方は総務課までお申し出下さい。メールまたはLINEでもお申込み頂けます。

連絡先メ-

[ninose.e.](mailto:ninose.e)

携帯：091

LINE



## 梅雨があけました！夏本番！熱中症にご注意



地球温暖化に伴い近年ニュースなどでも熱中症についてよく見聞きするようになりました。熱中症は屋外だけでなく室内でも発症します。正しい知識を身に付け、熱中症のリスクを減らすために、

### 気温・湿度の高い中での

### マスク着用は要注意！

夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。

屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合にはマスクをはずしましょう。また、マスク着用時の強い負荷の作

- ・暑さを避けましょう エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・こまめに水分補給 のどが渇く前に水分補給
- ・暑さに備えた体作りをしましょう 無理のない範囲で程度に運動を！

## おねがい



その1

### ①部品の取り扱いについて

各ライン、原因不明の部品破損（キズ、割れなど）が増えています。部品取り扱いに、**ご注意ください**をお願い致します

キズなどが出た場合)

解体、再組、再試験などの作業が行われ、破損部品は**交換**となります。ご対応は特にお願いいた

皆さんの少しの意識で破損不良が軽減され、品質改善につながります。ご協力の程よろしくお願

### ●●●●● 匂いケアもお忘れなく！

蒸し暑くなるこの時期は1年で1番汗をかきます。

毎日着用する制服はこまめに洗いましょう。

汗をかきやすい人は汗取りパットを付けたり、吸水性・速乾性の高いインナーを身につけたりする工夫をするのもいいですね！



### ②勤務管理カードの提出について

その2

欠勤・有給休暇・遅刻・早退など事前の届け出について、ご提出頂いておりますが・・・

急な欠勤・遅刻・早退の場合、提出されない方も、あり勤怠処理が遅くなる場合がございます

急なお休みの場合も出勤後、勤務管理カードのご提出をお願い致します。

当月分の届け出は月末までに提出ください。

月末最終日分の場合は、翌月1営業日 午前〆切

**編集後記** 7月初旬の線状降水帯による豪雨。近隣でかなりの被害がありました。このたび被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。一日でも早く平穏な生活に戻られますことを心よりお祈りいたします。