

Internal newsletter Vol.12

コロナワクチン接種後も 引き続き感染対策をお願い致します

全国の感染者も増加、県内の感染者もなかなか減らない昨今です。緊急事態宣言、まん延防止等重点処置の都道府県も増えております。

7月、8月と新型コロナワクチン2回目接種を既に終了された方もいらっしゃるかと思いますが、ワクチン接種後も感染リスクがゼロになったわけではありません。ご自身や家族の健康を守る為にも引き続き感染対策の実施をお願い致します。

- ①こまめに手洗い・手指消毒
- ②マスクの着用
- ③こまめに換気
- ④3密(密集・密接・密閉)の回避
- ⑤毎朝の体温測定と健康チェック
- ⑥健康状態に応じた運動や食事、禁煙など



緊急事態宣言の実施区域

沖縄県、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、大阪府
茨城県、栃木県、群馬県、静岡県、京都府、兵庫県、福岡県

まん延防止等重点措置の実施区域

北海道、石川県、福島県、愛知県、滋賀県、熊本県、宮城県、富山県、山梨県、岐阜県、三重県、岡山県、広島県、香川県、愛媛県、鹿児島県

感染が流行している地域への移動は引き続き控えて頂きます様お願い致します。

本人または同居家族に濃厚接触者が出た場合は必ずご報告をお願い致します。本社 TEL/0853-63-2643

ハラスメントに関するアンケート調査・防止対策確認の実施

今年度1回目のハラスメントに関するアンケートを実施致します。この調査は年2回実施致します。また、ハラスメント防止対策とし、皆様にハラスメントについて理解を深めていただくため、チェック形式にて確認事項用紙を配布いたします。全従業員の方が対象です。是非、皆様のご協力をお願い致します。



《日程：8月25日(配布)～9月1日(提出締切)》

「残暑バテ」にご注意下さい!!

8月も下旬を迎え、一歩ずつ秋へと近づいていく時期となりました。これからの時期、夏の暑さの疲れの蓄積や、残暑の暑さによって体調を崩す「残暑バテ」に注意が必要です。時期としては8月下旬から9月半ば頃が目安ですが残暑が厳しい場合は10月頃まで続くこともあります。

【残暑バテの症状】 ・目覚めの悪さ ・疲れやすい
・疲労感 ・めまい ・立ち眩み ・胃腸の調子が悪い ・食欲不振 など

残暑バテにならないために】

- 冷房による冷え、夜間の冷え(寝冷え)の対策をしましょう
- 軽い運動を心掛けましょう
- ゆっくりお風呂につかりましょう
- 睡眠をしっかりとりましょう
- 冷たいものを控えましょう
- 栄養をしっかり摂りましょう

今回ご紹介した対策を無理のない程度に取り入れて、残りの夏を快適に過ごしましょう。

お願い
します

1 >> 個人有給取得を計画的に！
分散取得をお願い致します！

2 >> 健康管理を十分にし、当日欠勤を減らしていきましょう！

編集後記 8月9日の台風では皆様のご自宅は大丈夫でしたでしょうか？



風がかなり強く、本社では飛来物で会議室の窓が割れ、応急処置や片付けが大変でした。雨による被害が多い近頃です。

非常用の避難道具、避難先の確認など改めて必要性を感じました。みなさまも、家族内で緊急事態の場合、どうすればいいのかを話し合ってみられると良いかもしれませんね。

総務課：0853-63-2643 LINE：
Mail：ninose.e.c@outlook.jp



ハラスメント相談窓口

- 本社総務：TEL/0853-63-2643 携帯：090-8180-8367
メール：ninose.e.c@outlook.jp 担当：河瀬
- 三絡：TEL/0853-73/7280 メール：adachi.s@ninose.co.jp
- 外部窓口：保健師岩谷さんメール：iwatani.m@kenko-work.com

ハラスメントについてご相談がおりの方は窓口へご連絡ください。相談者の方の了承を得ず、上司や行為者に対するヒヤリング対応などを行う事はありませんのでご安心ください。