

Internal newsletter Vol.15

ハラスメントのない職場を目指して!

✓モラハラ・って??

そもそも、モラハラとはどのような意味なのでしょう?

モラハラは、モラルハラスメントの略です。モラルとは倫理や道徳といった意味であり、ハラスメントは嫌がらせといった意味ですから、倫理や道徳に反した嫌がらせ、という意味合いです。

上司から部下に対して行われるものだけではなく、同僚間で発生することもありますし、部下から上司へのモラハラが行われる可能性もあります。



✓モラハラ行為の具体的な行動とは??

- ・無視をする
- ・チームから仲間はずれにする
- ・陰口を言う
- ・誹謗中傷する
- ・馬鹿にしたような視線を送る
- ・冷笑する
- ・仕事に必要な情報を与えない
- ・過小な業務しか与えない
- ・プライベートに介入してくる



✓モラハラを無意識にしている可能性が・・・!?

一般的に自分ではモラハラをしているつもりがなく、上記のようなモラハラ行為をしている人が多いようです。いま一度、社員一人ひとりが『どのような行為がモラハラにあたる可能性があるのか』を理解することが大切です。

どうすればハラスメントが予防できるのでしょうか?!

● **思いやり連鎖** モラハラ・マイナス連鎖(ー)を**思いやり連鎖(+)**へ変えていくことで、職場の雰囲気もよくなり効率もあがるのではないのでしょうか!

モラハラ・マイナス連鎖



- ・なんでこれが出来ないの!
- ・考え方がおかしいんじゃないの?
- ・無視しておこう。
- ・いつも冷たくみられる感じがする。
- ・私は避けられてるのかなあ。

思いやり+連鎖



- ・出来ない所はどこなのか一緒に考えて教えてあげよう。
- ・自分とは違うけど、そういう考えもあるんだなあ。
- ・少し声をかけてあげよう。
- ・教えてもらって出来るようになった!(+)
- ・違う意見でも受け入れてもらえた!(+)
- ・あいさつ出来て朝からいい感じ!(+)



●みんな違ってあたりまえ。人の数だけ価値観は存在します。

人それぞれ考え方や受け取り方など価値観は異なります。「価値観」が違う人に、自分の意見を押し付けたり理解してもらおうと思うのは、かえって疲れを感じてしまうものです。自分の価値観の理解を求めないのと同じく、相手の価値観を否定しないことが大切です。もともと違うものを合わせようとする、どちらかに我慢が生じます。ならば、ともに受け入れあってみてはいかがでしょうか。

有給取得について

今年度、まだ個人取得の有給を2日取得されて
いない方は2022年3月までに取得頂きます様
お願い致します。

お休みの日

休日の分散取得について

同一日に多数の休日所得者がある場合は変更
をおねがいすることがございます。分散取得
にご協力の程宜しくお願い致します。

編集後記



寒くなってきました(+ +)みなさんはコタツをもう出され
ましたか?我が家はコタツに入ると動けなくなる・コタツムリ
が出現するので、まだタイミングをはかり中です☺
23日頃から最高温度が11℃ぐらいぐっと下がります。
風邪をひかないようお気をつけくださいね。

《ご連絡》総務LINEは直接総務につながります。事務手続きなど分から
ない事があればご回答致します。また、ラインでの面談等も可能です。
お困りごとなどございましたら気兼ねなくご連絡ください。

総務課：0853-63-2643

携帯：090-8180-8367

LINE：



にのせHP

<https://ninose-denshi.com/>
会員ページ

ユーザー名：NinoseEC

パスワード：ninose2643

永年勤続表彰

本年度の永年勤続優秀功労者に
対し下記の方々を表彰致します。

【三絡事業所】

勤続20年

金山 和子さん

勤続15年

山根 佑貴さん

勤続10年

高橋 拓也さん
足立 美夕希さん
曾田 明宏さん
池田 信治さん
松田 弘子さん
板垣 菜摘さん
湯原 シルリーさん
吉川 陽子さん

【本社 工場】

勤続15年

水師 紀貴さん