

Internal newsletter Vol.16

冬本番！ 厳しい寒さがやってきました

今年も残すところあとわずかとなりました。昨今コロナ感染予防で『お家時間』が増えた事と思います。家にいる時間が長いのに、なんだか調子が悪い・・・そんな症状がありませんか？もしかしたら、冬の暖房などによる「かくれ脱水」かもしれません。

冬の「かくれ脱水」にご注意！

原因はよく分からないけれど、「なんとなく頭が痛い。」
「胃もたれがする。」こうした冬場の体調不良、
実は「かくれ脱水」によるものかもしれません。汗をかく
事もなくなり、喉もあまり渇かないからと水分補給を怠ると、
脱水症状に陥ることがあります。

【かくれ脱水の症状】

- ・頭痛 ・集中力の低下 ・日中の強い眠気 ・食欲不振 ・腹部の不快感
- ・胃もたれ ・体に力が入りにくい ・筋肉痛 ・足がつる など

冬におすすめしたい水の飲み方

寒い冬には、冷たい水が飲みにくいもの。冬の水分補給では温めた水「白湯(さゆ)」を摂るのがおすすめです。温かくて飲みやすい温度の水を飲みましょう。水不足は冷えや病気のリスクにも関わります。寒い冬でもしっかり水分補給をして健康に冬を過ごしましょう。

かくれ脱水を防ぐ基本は

こまめな水・分・補・給

必要な量は個人差がありますが、1日1.5リットル程度を目安に2~3時間おきに水分をとる習慣をつけましょう。また、必ず行ってほしいのは、朝起きたときにコップ1杯以上の水を飲むこと。

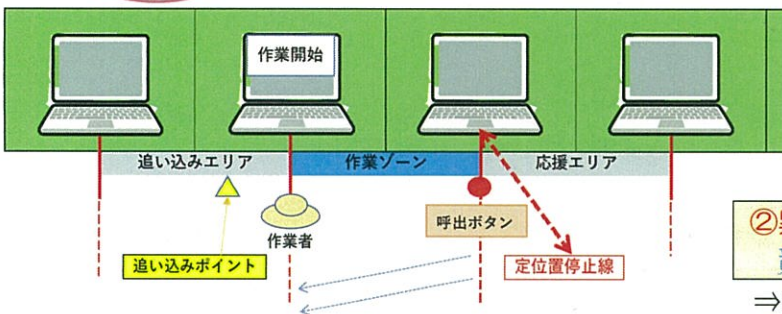
就寝中は汗をかき、体液が減っている状態です。血液中の水分が不足すると血液が濃くなり、血栓ができやすくなります。そうなると脳梗塞や心筋梗塞などのリスクが高まるので注意が必要です。

作業ルールについて

組立ラインでは、不良を発生させない為の様々な作業ルールや仕組みが決まっています。

今回は **定位置停止コンベア** について再度確認してみましょう！

定位置停止コンベアとは？異常で止まる、異常が分かる仕組みのこと



【呼び出しボタン押下ルール】

呼び出しボタンを押すタイミングと流れ

①作業遅れ 作業ゾーンで終わらなかった

⇒作業完了後にボタンを押す⇒ライン外者に応援作業をまかせ、次の製品の作業に移りましょう

②異常時：何かあったら押す

部品が落ちた、数が足りない、傷の発見、壊れた？

⇒気づいた時に押す。ライン外者の指示に従いましょう

- 作業者は追い込みポイントから作業ゾーンの中で1台分の作業を行います。
- コンベアが止まる時は、必ず定位置で止まります。

もし、ルールを守らなかった場合、どうなるの？

①作業開始タイミングを守らず、追い込みすぎる例

●先行して作業したけどドライバーが届かない？！

後で締めればいいのか・・・

結果：ネジを締め忘れてしまった！

②遅れても呼び出しボタンを押さない例

●遅れすぎて作業が間に合わない！

結果：部品を貼り忘れてしまった！

決められたエリアを守り作業することが大切です

なにかあった際は ラインを止めることが重要です

「ラインを止めたくない」という思いから、作業遅れを自分で挽回しようとしたり、設備の調子が悪いのを我慢して作業するなどはNGです。

なぜ？

作業ミスを誘発、繰り返し問題が発生するリスクが高まるからです。

ラインを止めることは悪いことではありません。異常時に止めない事が問題です。

総務連絡先

総務課：0853-63-2643

LINE：



携帯：090-8180-8367
Mail：ninose.e.c@outlook.jp



にのせ HP

<https://ninose-denshi.com/>

会員ページ 1-ザ-名：NinoseEC パスワード：ninose2643