

Internal newsletter Vol.26

●●●令和4年度 年末調整について●●●

今年も年末調整の時期となりました。下記の日程で年末調整の書類を配布致しますので、関係書類のご準備をお願い致します。

【日程】書類配布:11月11日(金)～提出締切:11月17(木)

- 保険会社等へ保険料を支払っている方⇒【保険料控除証明書】をご用意下さい。
- 扶養親族に収入がある方⇒**所得を証明するもの**※年金受給者の場合は年金金額(年間)の分かるものが必要です。
- 中途入社の方⇒今年度(令和4年度)中に前職があり収入がある方は**前職の源泉徴収票**が必要です。
- 配偶者の収入が201万6千円未満の方⇒**配偶者の所得を証明出来るもの**(所得証明見込書など)をご用意ください。
※配偶者の年末調整の為に、今年度の給与見込証明書が必要な方は総務までお申し出ください。
 詳細につきましては後日改めて掲示させていただきますので、そちらをご確認下さい。

令和4年度上半期 皆勤賞

阿川 晴児さん
石飛 さゆりさん
宇田 和司さん
勝部 大介さん
高橋 剣さん
多久和 紀子さん
多久和 美紀子さん
立石 一恵さん
田中 絵美さん
柳楽 栄さん
藤江 美由紀さん
山根 久美子さん
山根 佑貴さん
吉廻 美奈子さん

YKK改善ポイント

18P 江角 京美さん
17P 藤江 美由紀さん

皆勤・改善ともにたゆまぬ努力への敬意と感謝を申し上げます。



総務課：0853-63-2643

携帯：090-8180-8367

LINE：



にのせHP

<https://ninose-denshi.com/>

会員ページ

ユーザー名：NinoseEC

パスワード：ninose2643

総務 LINE は直接総務につながります。お問い合わせ等ございましたら気兼ねなくご連絡ください。

秋の不調にご注意!

朝晩は少し気温も下がってきてだんだんと秋の気配が感じられる季節になりましたね。夏場よりも過ごしやすはずなのに、なぜか体調を崩しやすいと感じている方はおられますか？

急激な気温の変化

昼と夜で寒暖差の激しい秋は自律神経のバランスが崩れやすい為、
 ●なんとなく体がだるい ●胃腸の調子が悪い ●疲れやすい ●頭痛 などの体調不良の原因に。
 ※その日の気温や湿度調整などに気をつけ、日中暑くても薄手の上着を持って出るなど一日の温度変化に対応できるようにしましょう。

空気の乾燥

秋が深くなるにつれて、空気が乾燥していきます。空気が乾燥してくると汗をかいてもすぐに乾いてしまうため、水分を失っていることに気付かず、水分補給がおろそかになってしまうことがあります。水分不足はのどの痛みなどの原因に。

日照時間の減少

日照時間の変化が気分の落ち込みを引き起こし、季節性うつ病へとつながることがあります。

秋の不調を乗り切るためには

- 体を温める【入浴】 ■ 水分を積極的にとる ■ 早寝早起きをする
- 食事に気をつける ■ 太陽の光を浴びて、運動をする【ストレッチなども効果的】

出来ることから少しずつ初めて体調を整え、健康に秋を過ごしたいですね。



コロナワクチン職域接種について

接種日:11月12日(土)・19日(土)

受付時間 ①13:15~②13:30~③13:45~④14:00

接種を希望されている方は詳細を掲示しておりますので各自で接種日・時間をご確認下さいませようお願い致します。

- 持参物を確認の上、お忘れ物がないようお願い致します。
- 予診票など必ず事前に記入をお願い致します。
- 腕の出しやすい服装でお越し下さい。

ワクチン接種後も引き続き、マスクの着用、手洗い、換気をはじめ、基本的な感染対策をお願い致します。



▶▶有給取得について◀◀

今年度、まだ個人取得の有給を2日分取得されていない方は2023年3月までに取得頂きます様お願い致します。

Internal newsletter Vol.26

●●●令和4年度 年末調整について●●●

今年も年末調整の時期となりました。下記の日程で年末調整の書類を配布致しますので、関係書類のご準備をお願い致します。

【日程】書類配布:11月11日(金)～提出締切:11月17(木)

- 保険会社等へ保険料を支払っている方⇒**【保険料控除証明書】**をご用意下さい。
- 扶養親族に収入がある方⇒**所得を証明するもの**※年金受給者の場合は年金金額(年間)の分かるものが必要です。
- 中途入社の方⇒今年度(令和4年度)中に前職があり収入がある方は**前職の源泉徴収票**が必要です。
- 配偶者の収入が201万6千円未満の方⇒**配偶者の所得を証明出来るもの**(所得証明見込書など)をご用意ください。
※配偶者の年末調整の為に、今年度の給与見込証明書が必要な方は総務までお申し出ください。
 詳細につきましては後日改めて掲示させていただきますので、そちらをご確認下さい。

🍁🍂🌰 秋の不調にご注意! 🍁🍂🌰

朝晩は少し気温も下がってきてだんだんと秋の気配が感じられる季節になりましたね。夏場よりも過ごしやすいはずなのに、なぜか体調を崩しやすいと感じている方はおられませんか？

急激な気温の変化

昼と夜で寒暖差の激しい秋は自律神経のバランスが崩れやすい為、

●なんとなく体がだるい ●胃腸の調子が悪い ●疲れやすい ●頭痛 などの体調不良の原因に。

※その日の気温や湿度調整などに気をつけ、日中暑くても薄手の上着を持って出るなど一日の温度変化に対応できるようにしましょう。



空気の乾燥

秋が深くなるにつれて、空気が乾燥していきます。空気が乾燥してくると汗をかいてもすぐに乾いてしまうため、水分を失っていることに気付かず、水分補給がおろそかになってしまうことがあります。水分不足はのどの痛みなどの原因に。

日照時間の減少

日照時間の変化が気分の落ち込みを引き起こし、季節性うつ病へとつながることがあります。



秋の不調を乗り切るためには

- 体を温める【入浴】 ■水分を積極的にとる ■早寝早起きをする
- 食事に気をつける ■太陽の光を浴びて、運動をする【ストレッチなども効果的】

出来ることから少しずつ初めて体調を整え、健康に秋を過ごしたいですね。



コロナワクチン職域接種について

接種日:11月19日(土) 受付時間 ①13:15~②13:30~③13:45~

接種を希望されている方は詳細を掲示しておりますので各自で受付時間をご確認下さいませようお願い致します。

- 持参物を確認の上、お忘れ物がないようお願い致します。
- 予診票など必ず事前に記入をお願い致します。
- 腕の出しやすい服装でお越し下さい。

駐車場につきましては、また後日改めてご案内致します。



ワクチン接種後も引き続き、マスクの着用、手洗い、換気をはじめ、基本的な感染対策をお願い致します。

総務課：0853-63-2643

携帯：090-8180-8367

LINE：



にのせHP

<https://ninose-denshi.com/>

会員ページ

ユーザー名：NinoseEC

パスワード：ninose2643

総務LINEは直接総務につながります。お問い合わせ等ございましたら気兼ねなくご連絡ください。

▶▶有給取得について◀◀

おねがい



今年度、まだ個人取得の有給を2日分取得されていない方は2023年3月までに取得頂きます様お願い致します。