

Internal newsletter Vol.29

2022 年度 ●●●ハラスメントに関するアンケート調査実施について●●●



アンケートフォーム

こちらのQRコードからも回答可能です。



2022 年度のハラスメントに関するアンケートを下記の日程で実施致します。
 今回もペーパーレス化を図る為、メールまたは LINE にてアンケートフォームを送信させて頂きまので、入力頂きご回答をお願い致します。また昨年と同様に、ハラスメントへの理解を深めて頂く為の確認事項も記載しておりますので、ご一読の程よろしくお願い致します。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

《日程》 2月20日(アンケート送信) ~ 2月24日(回答締切)

※アンケートフォームからの回答が難しい方※ 紙での解答用紙も事務所に用意しておりますのでご利用下さい。

ハラスメントのない職場を!!

ハラスメントとは広い意味で「嫌がらせ」を意味します。言動によって、相手を**継続的に攻撃**あるいは**脅威に感じさせる**ことは、「ハラスメント」に該当することになります。一人一人がハラスメントへの正しい知識を身につけて真剣に向き合うことが、ハラスメントを防ぐ第一歩です。



- ×セクハラ
- ×パワハラ
- ×モラハラ

ハラスメント相談窓口

- 本社総務 TEL☎:0853-63-2643 携帯☎:090-8180-8367 Mail✉:ninose.e.c@outlook.jp
- 三絡事業所 TEL☎:0853-73-7280 mail✉:adachi.s@ninose.co.jp
- 外部窓口(保健師岩谷さん) mail✉:iwatani.m@kenko-work.com

ハラスメントについてご相談がおりの方は窓口へご連絡下さい。ご本人の承諾なく上司や行為者に対するヒヤリング対応などを行う事はありませんのでご安心下さい。



今年も花粉症の季節がやってきました。2023 年春のスギ・ヒノキの花粉飛散量は一部の地域を除き**全国的に多くなるようです**。今まで花粉症を発症したことがない人も 2023 年の春は注意が必要です。

花粉症対策

- ★マスクは顔にフィットするものを選ぶ(花粉症用のマスクを使用するのも効果的)
- ★マスクの内側にガーゼを当てる(インナーマスク)
- ★上手な洋服選びをする
 - ✖ウール製・花粉が付着しやすい
 - ◎木綿・化学繊維・花粉が付着しにくい
- ★花粉症用のメガネの着用⇒通常のメガネでも目に入る花粉量を軽減できる！
 - ※花粉症の症状があるときのコンタクトレンズ着用は要注意！
 - コンタクトレンズに花粉が付着しアレルギー性結膜炎を悪化させてしまう事がある。
- ★外出から帰ったらうがいを習慣づける(ガラガラうがいで喉の花粉を洗い流す)

お手軽な対処法

鼻水、鼻づまりの症状が辛いときは、**温かい蒸しタオル**などを鼻の部分にあて、蒸気を鼻に通すようにしましょう。自律神経系の反射で、鼻の通りがよくなります。入浴も同様の効果があるので、鼻水、鼻づまりがひどい場合は、試してみましょう。

総務課：0853-63-2643
 携帯：090-8180-8367
 連絡メール：ninose.e.c@outlook.jp
 にのせHP
<https://ninose-denshi.com/>
 会員ページ
 1-ザ-名：NinoseEC
 パスワード：ninose2643

LINE：



メール、LINE の登録はこちらのアドレスまたは QR コードまでお願いします。

総務 LINE は直接総務につながります。お問い合わせ等ございましたら気兼ねなくご連絡ください。



インフルエンザに注意!!



今年は新型コロナウイルスが流行して以降初めて**インフルエンザが全国で拡大**しています。新型コロナウイルス・インフルエンザどちらも基本的な**予防策は同じ**です。正しい手洗いやふだんの健康管理、予防接種で感染を防ぎましょう。

- ◎手洗い・手指の消毒
- ◎マスクの着用
- ◎予防接種を受ける
- ◎適度な湿度を保つ
- ◎換気をする

新型コロナウイルスとインフルエンザにはよく似た症状が現れます。もし、急に 38 度以上の発熱が出て、咳やのどの痛み、全身の倦怠感を伴うなどの症状が出た場合には、症状だけで区別をつけることは困難ですので早めに医療機関を受診して検査を受けましょう。