

# Internal newsletter Vol.30

## ハラスメントのない職場を目指して！！

ハラスメントに関するアンケートにご協力頂きありがとうございました。

職場で起こるハラスメントにも様々な種類がありますが、中でも今回は**無自覚に行ってしまう傾向**にある【モラルハラスメント】について皆さんと考えていきたいと思ひます。

### モラハラの定義と

モラハラとは、倫理や道徳に反した**いじめや嫌がらせ**「モラルハラスメント」の略称です。モラハラには**●役職 ●性別 ●年齢**は関係ありません。会社での上下関係や立場も関係ないので**誰もが加害者・被害者になる可能性があります。**



### 職場でのモラハラ具体例

- 無視・孤立させる
- 陰口を言う
- 事実無根の噂を流す
- 嫌がらせをする
- 馬鹿にする
- 不機嫌にふるまう
- 過剰に仕事を振る
- 暴言を吐く
- 仕事を振らない・情報を与えない
- 舌打ち、わざとらしいため息
- プライベートに介入してくる



個人によって意見や価値観は異なります。モラハラになるか線引きが難しいところではありますが、。

これらの行為は 誰がされても 嫌なものです

ハラスメントに該当するから NG、該当しなければ OK ではなく、相手をむやみに傷つけない・などモラルを持った言動・行動をする事が大切ではないでしょうか。



### ハラスメントアンケート事例問題の解答

- ① 上司から個室に呼ばれ、普段の遅刻や勤務態度を注意された。
- ② 普段より考えの合わない同僚 A さんから、ありもしない噂話を流され、陰口を言われ職場内でも孤立化させられた。  **モラハラに該当します。**
- ③ 上司から食事に誘われ断ったところ、その後から毎日仕事中に怒鳴られ、休憩中にも気付くように悪口を言われ続けた。  **パワハラに該当します。**
- ④ 作業内容のミスに気付いたが報告せず、不良を多発させた。後日、ミスした内容について上司から諸注意をうけた。
- ⑤ 同僚 B 君から好意をもたれ、断ったにもかかわらず、急に手をにぎられ、肩を抱かれたり執拗に触られている。  **セクハラに該当します**

### 相談窓口

- 本社総務 TEL ☎:0853-63-2643  
携帯☎:090-8180-8367  
Mail✉: [ninose.e.c@outlook.jp](mailto:ninose.e.c@outlook.jp)
- 三絡事業所 TEL ☎:0853-73-7280  
mail✉: [adachi.s@ninose.co.jp](mailto:adachi.s@ninose.co.jp)
- 外部窓口(保健師岩谷さん)  
mail✉: [iwatani.m@kenko-work.com](mailto:iwatani.m@kenko-work.com)

ハラスメントについてご相談がおりの方は窓口へご連絡下さい。ご本人の承諾なく上司や行為者に対するヒヤリング対応などを行う事はありませんので安心下さい。

①④は普段の勤務態度や作業内容のミスについて注意を行う事は**業務上必要な指導**である為、上記の例の場合は**ハラスメントには該当しません。**

### 健康診断のおしらせ



2023 年度の**健康診断が 4 月よりスタート**します。日程の詳細につきましては掲示してあります。各自日程のご確認をお願い致します。

- 受診前に案内と問診票をお渡し致します
- 内容をご確認頂き、必要事項をご記入ください。

受診機関:しまね総合健診クリニック

### R5 年度 36 協定内容の変更について

法改正に伴い、弊社 36 協定内容を 2023 年 4 月から下記の通り変更と致しますのでご確認をお願い致します。

- ① 月 60 時間超の所定外労働→割増率 50%引き上げ
  - ② 年 320 時間超の所定外労働→割増 25%に引き下げ
- ※R5 年 4 月より普通残業、休日出勤項目の 25%支払のみに変更となります。

給与明細項目 ※月 60 時間超項目を新設します。  
※年 320 時間超項目(割増 5%) は廃止致します

総務課 : 0853-63-2643 携帯 : 090-8180-8367  
連絡網メール : [ninose.e.c@outlook.jp](mailto:ninose.e.c@outlook.jp)  
にのせ HP <https://ninose-denshi.com/>  
会員ページ URL - 名 : NinoseEC パスワード : ninose2643



**重要**