

Internal newsletter Vol.37

年末調整

◆◆◆ 令和5年分 年末調整について ◆◆◆

今年も年末調整の時期となりました。年末調整の書類を配布いたしますので、関係書類のご準備をお願い致します。

日程

書類配布: 11月10日(金)～
提出締切: 11月16日(木)

令和5年分(1月～12月)	【添付書類】
保険会社等へ保険料を支払っている方	→ 【保険料控除証明書】をご用意ください。
扶養親族に収入がある方	→ 年間所得を証明するもの【所得証明見込書 等】 ※年金受給者の場合は、年間の年金金額が分かるものがが必要です。
令和5年中に中途入社の方	→ 令和5年中に前職の収入がある方は、前職の【源泉徴収票】が必要です。
配偶者の収入が201万6千円未満の方	→ 配偶者の所得を証明できるもの【所得証明見込書など】をご用意ください。

※別途、配偶者の【令和5年分給与見込証明書】が必要な方は、総務までお申し出ください。
詳細につきましては、後日改めて掲示させていただきますので、そちらをご確認ください。

令和5年度上半期 皆勤賞

阿川 晴児 さん
金山 和子 さん
川端 友暉 さん
佐々木 諄 さん
曾田 知美 さん
土江 豪 さん
三木 純子 さん
森田 好子 さん
以上8名

【皆勤賞の皆さんへ】
たゆまぬ努力への敬意と感謝を申し上げます。

【YK改善表彰について】

今年度、提出件数の兼ね合いにより年間表彰とさせていただきます。

令和5年度の表彰は、令和6年4月を予定しております。引き続き皆さまの改善提案をお待ちしております。

●●● 秋の花粉症について ●●●

先日まで、暑い～！まだ夏だー！という声が聞こえていましたが、この2週間で急に朝夕涼しくなりました。温度差により体調を崩しやすい季節になりましたので、しっかり体調管理に取り組みたいですね。

また、急な寒暖差によるクシャミ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ等になったという話もよく聞きます。季節の変わり目でもありますので、**風邪の症状との見分けが難しい場合があります。**長引くようなら、一度、受診をお勧めします。秋の花粉症は、沢山の要因がありますが、良く見るブタクサは、黄色い花で、道端や河川敷などに群生しています。秋になると目立つ草花です。

花粉症対策

春の花粉症と一緒に、マスク・メガネが効果的です。帰宅時には、玄関先で花粉を落とし、**うがい・手洗い・洗顔**をしましょう！
タバコは避け、十分な睡眠や食事を心掛け、規則正しい生活を心掛けましょう。

インフルエンザ流行早まる!?

※症状のある方は、早めに受診してください。

平年、インフルエンザの流行は、12月から4月ですが、今年は、8月後半頃から流行っています。特に9月後半から10月前半にかけ、松江、出雲、雲南でコロナ以上に急増しております。

早めのワクチン接種、手洗い、うがい、マスクの着用、適切な睡眠・運動・食事、換気等を心掛け、インフルエンザ対策をしましょう。

インフルエンザの主な症状

- ・頭痛 ・悪寒
- ・発熱(38℃以上)
- ・結膜充血
- ・全身の倦怠感
- ・筋肉痛・関節痛



総務課：0853-63-2643
携帯：090-8180-8367
連絡メール：ninose.e.c@outlook.jp
にのせHP：
<https://ninose-denshi.com/>
会員ページ
LINE：
1-サー-名：NinoseEC
パスワード：ninose2643

