

Internal newsletter Vol.39

事業所の健康づくり・健康経営取組について



事業所の健康づくり・健康経営の取り組みとして、「しまね☆まめなカンパニー」に登録を致しました。

「しまね☆まめなカンパニー 健康経営取組項目」に掲げた、下記3つの事をご案内していきます。また、ストレスチェックの取組など会社全体で、健康経営に取り組んでいきますので、社員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

「しまね☆まめなカンパニー 健康経営取組項目」

1. たばこ対策

- 社内報に禁煙に関する情報の掲載、ポスターの掲示、たばこ対策宣言・喫煙者への禁煙支援

2. 生活習慣病の改善（食生活の改善・歯と口腔の健康づくり）

- 社内報に食に関する情報、口腔ケアに関する情報を掲載・食後の歯磨き推奨

3. 心の健康づくり

- ストレスチェックの実施、社内報にて相談窓口を掲載



利用助成のご案内

- ◆ 利用券をご希望の方へ発券いたします。
- ◆ 温泉、ボウリング、アイススケート **各先着5名**
- ◆ **健康保険証をお持ちの従業員が対象**となります。

にのせ HP の会員ページに資料掲載中

【利用助成のお申込み】 総務 LINE またはメールにて事務所までご連絡ください。ご不明な点がございましたら総務までお問い合わせください。

温泉利用料助成

助成内容

当協会の会員事業所（令和5年度当協会費納入事業所）にお勤めの被保険者及びその被扶養者に限り、利用料（入浴料）が無料となります。

助成期間

令和5年12月1日から
令和6年2月29日まで

利用券の発行

1事業所5枚発行

利用方法

・利用券1枚につき1人限りご利用いただけます。
・利用券の裏面に必要事項を記入し、事業所証明印を押印のうえ利用時に施設へ提出してください。

利用できる施設

休館日・営業時間等は直接施設へお問い合わせください。

隠岐郡	○ 海士町保健福祉センターひまわり	隠岐郡海士町大字海士369-1	08514-2-0018
	○ 隠岐温泉GOKA	隠岐郡隠岐の島町南方296-1	08512-5-3200
安来市	○ 広瀬温泉 憩いの家	安来市広瀬町富田1031-1	0854-32-2800
松江市	○ 鹿島 多久の湯	松江市鹿島町北講武885-7	0852-82-9300
	○ いずも緑結び温泉 ゆらり	出雲市平田町7178	0853-62-1234
出雲市	○ ゆかり館	出雲市佐田町原田737	0853-84-0800
	○ 多伎いちじく温泉	出雲市多伎町久村854	0853-86-2600
	○ 湯の川温泉 四季荘	出雲市斐川町学頭1369	0853-72-6526
	○ おろち湯ったり館	雲南市木次町木次952-4	0854-42-9181
雲南市	○ 塩ヶ平温泉 岩合まめなセンター	雲南市岩合町能代221-1	0854-62-0231
仁多郡	○ 佐白温泉 長者の湯	仁多郡奥出雲町佐白223-5	0854-54-0203
飯石郡	○ 加田の湯	飯石郡飯石町下末島707-2	0854-76-3357
邑智郡	○ 石見クイナレ ゴールデンユートピアおたけ	邑智郡美郷町能瀬57-1	0855-75-1678
浜田市	○ 美人湯 かめや旅館	浜田市金城町道原7-2	0856-42-8405
	○ 美都温泉 湯元館	益田市美都町宇津川口630-3	0856-52-2100
益田市	○ 匠見峠温泉 やすらぎの湯	益田市匠見町匠見イ713	0856-56-1126
鹿足郡	○ 道の駅 津和野温泉なごみの里	鹿足郡津和野町鹿原1256	0856-72-4122

ボウリング利用助成

助成内容

当協会の会員事業所（令和5年度当協会費納入事業所）にお勤めの被保険者及びその被扶養者に限り、ゲーム料（利用券1枚につき2ゲームまで）が無料となります。（貸靴料注意）

利用券の発行

1事業所5枚発行

利用方法

・利用券1枚につき1人限りご利用いただけます。

・利用券の裏面に必要事項を記入し、事業所証明印を押印のうえ利用時に施設へ提出してください。

利用できる施設及び助成期間

貸靴料必要	○ しんじ湖ボウル 松江市乃木福富町329 TEL.(0852)24-5461
	○ 樹出雲会館センターボウル 出雲市農機町112 TEL.(0853)22-5050 令和5年12月1日から12月30日まで 及び 令和6年1月6日から2月29日まで
貸靴料無料	○ ボウル J A C 浜田市浅井町1508-5 TEL.(0855)22-1186 令和5年12月1日から12月30日まで 及び 令和6年1月6日から2月29日まで
	○ 益田ボウリング 益田市あけぼの東町2-1 TEL.(0856)23-5523 令和5年12月1日から12月27日まで 及び 令和6年1月6日から2月29日まで

※休館日、営業時間については各施設へお問い合わせください。

アイススケート利用助成

助成内容

当協会の会員事業所（令和5年度当協会費納入事業所）にお勤めの被保険者及びその被扶養者に限り、貸靴料（410円）のみでご利用いただけます。

助成期間

令和5年12月1日から令和6年2月29日まで

利用券の発行

1事業所5枚発行

利用方法

・利用券1枚につき1人限りご利用いただけます。

・利用券の裏面に必要事項を記入し、事業所証明印を押印のうえ利用時に施設へ提出してください。

利用できる施設

○ 湖遊館スケートリンク	出雲市園町1660-1 TEL.(0853)62-5600 休館日/毎週火曜日(祝日の場合はその翌日) 都合により変更される場合がありますのでご確認ください。また、年末年始の休館日については各施設へお問い合わせください。
--------------	--

お知らせ

ハラスメント アンケート実施について

2023年度ハラスメントアンケートを令和6年2月に行う予定です。アンケート調査はメールにてアンケートフォームをお送りし、入力頂く方式で行います。連絡網のメールアドレスが変更となっている方がございましたら、会社メールへ送信頂くか、総務または事務所までご連絡ください。

総務課：0853-63-2643

携帯：090-8180-8367

連絡網メール：ninose.e.c@outlook.jp

にのせ HP

<https://ninose-denshi.com/>

会員ページ

ユーザ名：NinoseEC

パスワード：ninose2643

LINE：



メール、LINEの登録はこちらのアドレスまたはQRコードまでお願いします。