

Internal newsletter Vol.40

～ 2024年 新年のご挨拶 ～

代表取締役 二瀬 武博

2024年の年頭にあたり新年のご挨拶を申し上げます。

元日に起きました能登半島半島地震におきまして被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。被災された方々が一日も早く日常生活を取り戻される為にも、私たち一人一人が出来る事を行動していくことが必要と考えます。

さて、本年は辰年。活力旺盛になって大きく成長し形がととのう年と言われています。今までやってきたことを目に見える形にしていけるよう仕事に取り組んでいきたいものです。本年も引き続き宜しくお願い申し上げます。



心地よい環境作り 5S活動 にご協力ください

01 SEIRI 整理 不要な物は処分しよう ゴミは分別しよう 	02 SEITON 整頓 必要な物がすぐ出せる 環境づくり 	03 SEISO 清掃 身の回りを掃除しよう 環境を整えよう 	04 SEIKETU 清潔 衛生状態を守り病気の 予防に努めよう 	05 SHITUKE 躰 決められた事を共有し 皆でルールを守ろう 
---	---	--	--	---

今年の個人の目標を考えましょう。続けられる簡単なことで構いません！意識して5Sに取り組みましょう◎

- ・片付けてから次の作業に移る
 - ・使ったものを元の場所に戻す
 - ・机の上をきれいにし帰る
- など、具体的に考えてみましょう

3S【整理】【整頓】【清掃】とは？

- 【●整理】必要なものと要らないものを区別し、必要に応じて不要なものは「捨てる」。ものを捨てないままだと、スペースが圧迫されて新しいものを置けなくなる。正しい位置に片付けることで、作業効率が上がる。
- 【●整頓】「ものの配置を決める」ことです。ものを適した場所に配置することで、ピックアップしやすくなり、作業がスムーズに行えるようになる。作業が効率化されることで現場の負担が少なくなり、安全性も向上する。
- 【●清掃】整理整頓された職場をキレイに維持し、職場を正常状態に保つこと。清掃時、点検することで異常に気付くことが出来る。

4S【清潔】 5S【躰】とは？

- 【●清潔】3Sが維持管理できる仕組みをつくり、業務の生産性や安全性、品質を向上させ、職場を正常状態に保つこと。
- 【●躰】ルールを守り、4Sを習慣づけること。自主自立的に5Sを推進できる人材を育成すること。

1月・肝機能回復レシピ紹介!!

正月疲れの肝機能回復に「協会けんぽ」HP 掲載の

【季節の健康レシピ】を参考にしましょう！

◆肝機能回復レシピ 「アサリと豆腐の煮込み」

<材 料> 4人分 ・アサリ 1パック (300g程度) ・豆腐 1丁 (300～350g) ・エリンギ 2本 ・ネギ 1本 ・ショウガ 1片	<調味料> ・酒 大さじ1 ・水 300cc ・塩 小さじ1/2 ・コショウ 少々 ・スープの素 1/2個 ・ごま油 小さじ2 ・水溶性片栗粉 適宜
---	--

<作り方>

- ①アサリは砂出しして、豆腐は2cm角に、エリンギは1cm角に切る。ネギの白い部分は斜め切り、青い部分は細かく輪切りにし、ショウガは細切りにする。
- ②鍋に水を入れ、酒を加えて火にかけて、アサリを入れる。殻が開いたら一旦アサリを別の容器に取り出し、茹で汁はそのまま残しておく。
- ③別の鍋にごま油を熱し、ネギ、ショウガ、エリンギを軽く炒め、豆腐と2.のアサリの茹で汁、塩、コショウ、スープの素を加えて2～3分煮る。
- ④③のアサリを戻し入れ、水溶性片栗粉でトロミをつけて仕上げる。器に盛ったら、ネギ（青い部分）を散らす。

QR⇒



※協会けんぽのHPにメニューが月ごとに掲載されています。

ハラスメントアンケート実施について

2023年度ハラスメントアンケートを
令和6年2月21日～23日に行う予定です。

- ◆アンケート調査はメールにてアンケートフォームをお送りし、入力頂く方式にて行います。
- ◆連絡網のメールアドレスが変更となっている方がございましたら、会社メールへ送信頂くか、総務または事務局までご連絡ください。

総務課：0853-63-2643
 携帯：090-8180-8367
 連絡網メール：ninose.e.c@outlook.jp
 にのせHP
<https://ninose-denshi.com/>
 会員ページ
 1-ガ-名：NinoseEC
 パスワード：ninose2643

LINE：



メール、LINEの登録はこちらのアドレスまたはQRコードまでお願いします。