

Internal newsletter Vol.54

◆◆ 2025 年度 ストレスチェック実施のお知らせ ◆◆

2025 年度ストレスチェックを下記日程で実施いたします。

全従業員の方を対象とさせていただきます。皆様ご協力をよろしくお願いいたします。

【実施期間】 5 月 26 日(月)配布 ～ 5 月 30 日(金)提出〆切

1 年に 1 度のこころのセルフケア ストレスチェック

ストレスチェックは、授業員の皆様のメンタルヘルス不調を未然に防ぐために、年 1 回行っています。(マークシート形式)

客観的にご自身のストレス状況を把握していただくことで、メンタルヘルス不調防止、セルフケアのサポート、職場環境の改善にも役立ちます。

👉 高ストレスと判断された方は産業医による面接指導を**無料**で受けて頂くことが出来ます。また、保健師による健康・メンタルヘルス相談はどなたでも**無料**で受けて頂けます。

労災二次健康診断について

今年度の健康診断がスタートいたしました。健診を受けられた方より、順次結果をお渡しいたします。定期健康診断の結果、**血圧・血中脂質検査・血糖検査・肥満度**の 4 項目において、異常所見があると診断された場合に、**脳・心臓疾患の発症の予防**を図るため**1 年度内に 1 回、労災二次健康診断を無料**で受診することができます。

④ すべてに所見がない場合でも一定の項目に所見が認められ、産業医が総合的に判断し、実施する場合もあります。

二次健診の対象になられた方には別途案内をさせていただきます。
案内を受け取られた場合は病気を未然に防ぐ為にも是非受診ください。



36 協定

2025 年度 36 協定を締結しました

2025 年度(2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日)の 36 協定を締結いたしました。

※協定内容は前年度と変更はありません。

Point!

- 時間外労働が 42 時間を超える月を年 6 回までとします。
なお、42 時間を超える月の上限は 80 時間とします。
- 月 80 時間超の時間外・休日労働があった場合、対象労働者へ健康状態の確認を行い、本人の申出があれば産業医による面談指導を行います。

【 こども・高齢者を交通事故から守る事業所運動 】 について

弊社ではこども・高齢者を交通事故から守る事業所運動に参加しています。

《4 月～6 月の運動テーマ》

★横断歩道・交差点スピードダウン運動★

横断歩道や交差点を通過するときは、減速して、高齢歩行者や自転車利用者がいないか安全確認を徹底する。

ご協力よろしく
願います。



令和 6 年度下半期
皆勤賞

土江 豪さん
川端 友暉さん



たゆまぬ努力への敬意と
感謝を申し上げます。



Internal newsletter Vol.54

◆◆ 2025 年度 ストレスチェック実施のお知らせ ◆◆

2025 年度ストレスチェックを下記日程で実施いたします。

全従業員の方を対象とさせていただきます。皆様ご協力をよろしくお願いいたします。

【実施期間】 5 月 26 日(月)配布 ～ 5 月 30 日(金)提出〆切

1 年に 1 度のこころのセルフケア ストレスチェック

ストレスチェックは、授業員の皆様のメンタルヘルス不調を未然に防ぐために、年 1 回行っています。(マークシート形式)

客観的にご自身のストレス状況を把握していただくことで、メンタルヘルス不調防止、セルフケアのサポート、職場環境の改善にも役立ちます。

👉 高ストレスと判断された方は産業医による面接指導を**無料**で受けて頂くことができます。また、保健師による健康・メンタルヘルス相談はどなたでも**無料**で受けて頂けます。



労災二次健康診断について

今年度の健康診断がスタートいたしました。健診を受けられた方より、順次結果をお渡しいたします。定期健康診断の結果、**血圧・血中脂質検査・血糖検査・肥満度**の 4 項目において、異常所見があると診断された場合に、**脳・心臓疾患の発症の予防**を図るため**1 年度内に 1 回、労災二次健康診断を無料**で受診することができます。

④ すべてに所見がない場合でも一定の項目に所見が認められ、産業医が総合的に判断し、実施する場合もあります。

二次健診の対象になられた方には別途案内をさせていただきます。
案内を受け取られた場合は病気を未然に防ぐ為にも是非受診ください。



36 協定

2025 年度 36 協定を締結しました

2025 年度(2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日)の 36 協定を締結いたしました。

※協定内容は前年度と変更はありません。

Point!!

- 時間外労働が 42 時間を超える月を年 6 回までとします。
なお、42 時間を超える月の上限は 80 時間とします。
- 月 80 時間超の時間外・休日労働があった場合、対象労働者へ健康状態の確認を行い、本人の申出があれば産業医による面談指導を行います。

メール、LINE の登録はこちらのアドレスまたは QR コードまでお願いします。

総務課：0853-63-2643 携 帯：090-8180-8367 連絡網メール：ninose.e.c@outlook.jp
にのせ HP <https://ninose-denshi.com/> 会員ページユーザー名：NinoseEC パスワード：ninose2643



【こども・高齢者を交通事故から守る事業所運動】について

弊社ではこども・高齢者を交通事故から守る事業所運動に参加しています。

《4 月～6 月の運動テーマ》

★横断歩道・交差点スピードダウン運動★

横断歩道や交差点を通過するときは、減速して、高齢歩行者や自転車利用者がいないか安全確認を徹底する。

ご協力よろしく
お願いします。



Internal newsletter Vol.53



健康診断のおしらせ

2025 年度健康診断 4 月よりスタート

日程等詳細を掲示させていただいておりますので、各自ご確認の程よろしくお願ひいたします。尚、変更等がある場合は早めにお申し出ください。

●● 健康診断の心構え ●●

その1 毎年欠かさず健診を受ける

1年に1回、定期的に健診を受け、健康管理にお役立てください。ご自身の今の状況を知り、自分にあった運動をしましょう。

その2 健診結果に必ず目とおし、保存する

後まわしはせず、検査結果はできるだけすぐにみて、すみずみまでチェックをしてください。

その3 結果はきちんと受けとめ、改善目標を立てる

検査結果(数値)は、これまでの生活習慣の結果を示すものです。結果を受けとめ、食生活や運動習慣、休養、喫煙など、生活習慣の改善目標を立て、実行しましょう。

その4 気になることがあれば健診機関に相談する

検査項目などで不明な点があれば、健診当日でも、結果を受け取った後でも、健診機関に相談しましょう。

その5 二次検査(再検査、精密検査)を恐れない、面倒がらない

以前も二次検査を受けなかったけど大丈夫だった」は危険です。自覚症状がなくても進行する病気もあります。速やかに二次検査を受診して、早めの診断を受けましょう。

その6 「異常なし」を過信せず、日ごろから体のチェックを行いましょう

ときどき体の自己点検をしましょう。体の状態は、数ヵ月単位で変わることもあります。



【問診表配布】 受診日が近づきましたらご案内と問診表をお渡しいたします。内容をご確認いただき、必要事項のご記入をお願いいたします。

【受診機関】

しまね総合健診クリニック



風邪とは違う？春の体調不良にご注意を！

春は日々の寒暖差や気圧変動が大きい季節です。皆さんは、春になると「やる気がでない」「頭痛がする」「日中眠くなる」などといった経験はないでしょうか？このような症状は、自律神経の乱れによって引き起こされています。



2025 年度計画有給について

今年度の一斉年休行使日は下記日程の3日間といたします。

個人取得分につきまは、順次取得された2日間を計画有給とさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

【一斉年休 3日】

4/30 ・ 5/6 ・ 8/13



【個人取得 2日】

R7.4.1 から R8.3.31 までに2日間の取得をお願いします。

春の不調の原因とは

◆ 激しい寒暖差

寒暖差に対応するため、交感神経が活発に働きます。そのため、たくさんのエネルギーが消耗され、疲れやだるさを感じやすくなります

◆ めまぐるしい気圧の変化

低気圧と高気圧の入れ替わりが頻繁に起こるため、自律神経の切り替えがうまくいかなくなります。低気圧の影響で血液中の酸素濃度が下がり、日中の眠気や体のだるさを感じやすくなります。

◆ 日照時間の変化

冬に比べて日照時間が長くなるため、朝早く目が覚めたり、夜更かしをすることが増え、生活リズムが崩れやすくなります。

◆ 生活環境の変化

卒業や進学、就職や転職など、自分自身や家族の身のまわりの生活が大きく変化する季節です。緊張感やストレスを感じることで、自律神経のバランスが乱れやすくなります。

◆ 花粉症

花粉症は、花粉から体を守ろうとする防衛反応が過剰になっている状態です。免疫機能が過剰に活動している状態になるため、それにより体力が低下し、眠気や体のだるさを感じます。

予防と対策

- 食事は欠食なく、バランスよく摂りましょう
- こまめに体を動かしましょう
- 入浴はシャワーだけではなく、湯船につかりましょう
- 睡眠をしっかりととりましょう
- 衣服で温度調節をしましょう
- 花粉症対策をしましょう



総務課：0853-63-2643 携帯：090-8180-

8367 連絡網メール：ninose.e.c@outlook.jp

にのせ HP <https://ninose-denshi.com/>

会員ページユーザー名：NinoseEC パスワード：ninose2643



Internal newsletter Vol.52

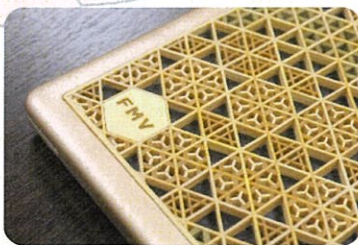
島根富士通 パソコン累計5000万台出荷達成！！

島根富士通のパソコン生産台数が、1990年10月の操業開始から約35年で累計5000万台を達成し、2月13日に記念式典が行われました。

記念式典ではパソコン生産累計5,000万台達成の記念モデルもお披露目されました。

記念モデル 島根県の名産「組子細工」ノートPC

ヤマタノオロチが2頭、右肩上がりに上昇しているもの。
「へびが脱皮するように、会社がより発展することを願った」という縁起の良いデザイン。



キーボードの「S」「F」「J」が自然木でできている

工場内の 整理 整頓 をお願いします

整理と整頓(2S)とは 整理⇒無駄なものを捨てて、乱れた状態を整えること

整頓⇒ものをきちんと配置して整えること

つまり、「要るもの・要らないものを選別したうえで、要るものを綺麗に片付ける」ということ

◆赤札の活用について◆

工場内には誰がいつ置いたのか分からない物が沢山あります。

不要なものを明確に識別し、効率的に排除する為に是非**赤札**をご活用下さい。

活用方法

① その場所に必要かどうか分からない物(不要だと思われる物)に赤札を貼る。

POINT 赤札を貼ることで、不要な物品を明確に識別できる。(不用品に見える化する)

② 一週間以上たっても動きがない・使われていない物は保管場所を移動し、一定期間保管します。

③ 一定期間使われなかった物は、不要な物であると判断し、処分または適切な場所に移動します。

④ その場所に置いておく必要がある場合は赤札の備考欄にその旨をご記入下さい。

※2月中に責任者による「2Sパトロール」をしますので、事前に不要な物は整理をお願いします。

通路に物を置くと、つまずいて転倒する恐れもありますので、止めましょう。

赤札	
貼付日	202 年 月 日 ()
貼付者	
処置期限	貼付日から1週間
備考	

(この用紙は必ず両面を正確に記入し、目録に別添の用紙を添付してください。)



感染症に 注意しましょう

昨年末にかけてインフルエンザが大流行していましたが、1月からは新型コロナウイルスの感染者数も増加してきています。基本的な感染対策を行い、感染を防ぎましょう。

●こまめな手洗い ●マスク着用 ●換気

●3密(密閉・密集・密接)をさける

体調不良や症状がある時は早めに医療機関を受診しましょう。



メール、LINEの登録はこちらのアドレスまたはQRコードまでお願いします。

総務課：0853-63-2643 携帯：090-8180-8367 連絡網メール：ninose.e.c@outlook.jp

にのせ HP <https://ninose-denshi.com/> 会員ページユーザー名：NinoseEC パスワード：ninose2643



Internal newsletter Vol.53



健康診断のおしらせ

2025 年度健康診断を 4 月中旬頃よりスタートする予定です。健診内容や希望の日にちにつきましては総務より近日中にお伺いをさせていただきますのでよろしくお願いいたします。日程等決まりましたら掲示をいたしますので詳細につきましては各自ご確認をお願いいたします。

●●健康診断の心構え●●

その1 毎年欠かさず健診を受ける

1年に1回、定期的に健診を受け、健康管理にお役立てください。ご自身の今の状況を知り、自分にあった運動をしましょう。

その2 健診結果に必ず目とおし、保存する

後まわしはせず、検査結果はできるだけすぐに見て、すみずみまでチェックをしてください。

経年の変化を把握しておくことが重要です。健診結果は必ず保存しましょう。

その3 結果はきちんと受けとめ、改善目標を立てる

検査結果(数値)は、これまでの生活習慣の結果を示すものです。結果を受けとめ、食生活や運動習慣、休養、喫煙など、生活習慣の改善目標を立て、実行しましょう。

その4 気になることがあれば健診機関に相談する

検査項目などで不明な点があれば、健診当日でも、結果を受け取った後でも、健診機関に相談しましょう。

基準値の範囲内でも、年々数値が上がる(下がる)項目など、気になる点があれば迷わず相談しましょう。

その5 二次検査(再検査、精密検査)を恐れない、面倒がらない

以前も二次検査を受けなかったけど大丈夫だった」は危険です。自覚症状がなくても進行する病気もあります。

速やかに二次検査を受診して、早めの診断を受けましょう。

その6 「異常なし」を過信せず、日ごろから体のチェックを行いましょう

ときどき体の自己点検をしましょう。体の状態は、数カ月単位で変わることもあります。

日々の生活習慣が、明日の健康をつくります。



【問診表配布】 受診日が近づきましたらご案内と問診表をお渡しいたしますので、内容をご確認いただき、必要事項のご記入をお願いいたします。

【受診機関】

しまね総合健診クリニック



2025 年度 年休推奨日について

今年度、下記の日程を年休推奨日といたしますのでご確認ください。

【年休推奨日】

5/1 ・ 8/11 ・ 9/15 ・ 9/23



- 年休推奨日につきましては稼働日としておりますので仕事の進捗状況等により出勤をお願いする場合がございます。《出勤された場合は通常の出勤日となります》
- 推奨日に有休を取得される場合は勤務管理カードに記入の上、提出をお願いします。
- 推奨日に関わらず 2025 年 4 月 1 日から 2026 年 3 月 31 日までに必ず **5 日間**の取得をお願いいたします。



《実装所属》

なかむら あいり
中村 愛梨 さん

趣味： プロレス観戦

どの試合も良いですが、会場で観る大仁田厚の電流爆破は衝撃がすごくて忘れられない一試合になっています(^^)



一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

《 資料管理所属 》

ありとう しんご
有藤 慎悟 さん

趣味： ゴルフ・バスケット・野球



3月からお世話になります有藤と申します。一日も早く業務に慣れ、会社に貢献できるように努力いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。

メール、LINE の登録はこちらのアドレスまたは QR コードまでお願いします。

総務課：0853-63-2643 携帯：090-8180-8367 連絡メール：ninose.e.c@outlook.jp

にのせ HP <https://ninose-denshi.com/> 会員ページ・ユーザー名:NinoseEC パスワード:ninose2643



Internal newsletter Vol.52



島根富士通 パソコン累計 5000 万台出荷達成！！

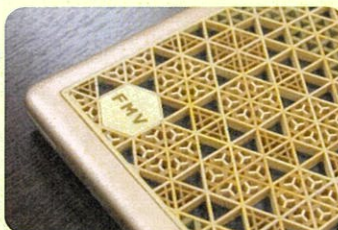
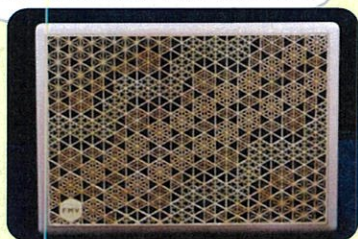


島根富士通のパソコン生産台数が、1990年10月の操業開始から約35年で累計 5000 万台を達成し、2月13日に記念式典が行われました。

記念式典ではパソコン生産累計 5,000 万台達成の記念モデルもお披露目されました。

記念モデル 島根県の名産「組子細工」ノート PC

ヤマノオロチが2頭、右肩上がりに上昇しているもの。「へびが脱皮するように、会社がより発展することを願った」という縁起の良いデザイン。



キーボードの「S」「F」「J」が自然木でできている

この度の 5000 万台達成は従業員の皆様全員の改善によって達成いたしました。皆様の日々のたゆまぬ努力に感謝申し上げます。

改善の重要性

今後、6000 万台達成に向け更に改善が必要となつてまいります。
物の置き方を変更するだけで、生産効率が上がればこれも改善になります。
どんな事からでも構いません。ひとりひとりが少しでも改善し生産にたずさわって頂く重要性を感じて頂きたいと思います。今後ともご協力を何卒宜しくお願いします。



就業規則改定についてのお知らせ

就業規則、定年年齢延長に関して下記のとおり改定いたしましたのでお知らせいたします。

1, 改定内容 定年年齢を **60 歳定年から 66 歳定年に変更**いたしました。(就業規則 8 章第 48 条)

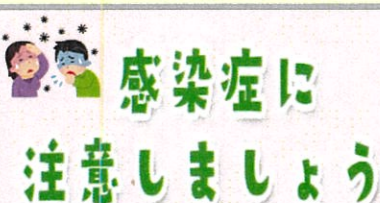
また、**66 歳から 70 歳までを嘱託社員**として延長雇用といたします。

2, 施行日 令和 7 年 1 月 1 日

就業規則につきましては、いのせ電子 HP より会員ページにログインしていただくと閲覧可能ですのでご確認下さい。

いのせ HP <https://ninose-denshi.com/>

会員ページID-名:NinoseEC パスワード:ninose2643



昨年末にかけてインフルエンザが大流行していましたが、1 月からは新型コロナウイルスの感染者数も増加してきています。基本的な感染対策を行い、感染を防ぎましょう。

●こまめな手洗い ●マスク着用 ●換気

●3 密(密閉・密集・密接)をさける

体調不良や症状がある時は早めに医療機関を受診しましょう。



メール、LINE の登録はこちらのアドレスまたは QR コードまでお願いします。

総務課：0853-63-2643 携帯：090-8180-8367 連絡メール：ninose.e.c@outlook.jp

