

Internal newsletter Vol.58

お知らせ

いよいよ健康保険証は、マイナ保険証へ移行します



2025年12月2日以降、従来の健康保険証(青色)は使用できなくなります。

健康保険証の有効期限が切れたあとは、**マイナ保険証** か **資格確認書**で医療機関・薬局を受診してください。

マイナンバーカードを取得していない方や、まだマイナ保険証の登録をしていない方には、協会けんぽより**資格確認書**をご自宅へお届けしております。
マイナ保険証をお持ちでない方でも、「資格確認書」を医療機関等に提示することで、これまで通り保険診療を受けることができます。

※有効期限あり



資格確認書
(プラスチック製)

！ 注意 「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。

機器のトラブルなどでマイナ保険証が使えない場合、「資格情報のお知らせ」とマイナンバーカードを併せて提示することで受診できます。



資格情報のお知らせ(紙製)

マイナ保険証ならではのメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される

マイナンバーカードの健康保険証利用についてはこちら



現在お持ちの健康保険証(青色)は回収をいたしませんので、2025年12月2日以後は、ご自身で**廃棄処理**していただきますようお願いいたします。



永年勤続表彰

本年度の永年勤続優秀功労者に対して下記の方々を表彰いたします。

《 三絡事業所 》

《 本社工場 》

勤続35年

勤続10年

足立 司信 さん

江藤 健一 さん

勤続20年

嘉本 浩之 さん

小畑 浩 さん

林 真由美 さん

吉廻 美奈子 さん

山根 順子 さん

勝部 大介 さん

勤続10年

高木 歩 さん



インフルエンザを予防しましょう。

11月に入り、冷たい空気が感じられるようになり、冬の足音が聞こえてきました。これからの季節はインフルエンザが本格的に流行する季節です。予防策を徹底し、普段からの体調管理を意識しましょう。

予防の point

- 手洗い・うがい
- マスクの着用
- 換気を忘れずに
- 十分な睡眠とバランスの良い食事
- 予防接種



もし体調に異変を感じたら、無理をせず早めに医療機関を受診しましょう。

メール、LINEの登録はこちらのアドレスまたはQRコードまでお願いします。

総務課：0853-63-2643
携 帯：090-8180-8367
連絡網メール：ninose.e.c@outlook.jp

にのせ HP <https://ninose-denshi.com/>
会員ページURL: NinoseEC
パスワード: ninose2643





Internal newsletter Vol.57



令和7年分

年末調整

について

日程

今年も年末調整の時期になりました。年末調整の書類を下記日程で配布いたしますので、関係書類のご準備をお願いいたします。

書類配布:11月14日(金)～提出締切:11月21日(金)

令和7年分(1月～12月)

【添付書類】

- 保険会社等へ保険料を支払っている方 ➡ 【保険料控除証明書】をご用意ください。
※本人が支払ったものに限られます。
- 扶養親族に収入がある方 ➡ 年間所得を証明するもの【所得証明見込書等】
※年金受給者の場合は年間の年金額が分かるものが必要です。
- 令和7年中に中途入社の方 ➡ 令和7年中に前職がある方は前職の【源泉徴収票】が必要です。
- 配偶者の収入が201万6千円未満の方 ➡ 配偶者の所得を証明できるもの【所得証明見込書など】をご用意ください。

※【令和7年分給与見込証明書】が必要な方は、総務までお申し出ください。

◆年末調整の詳細につきましては、後日改めて掲示いたします。掲示版をご確認下さい。

名札の着用義務化について

工場内での名札着用が義務化となりました。

個人の識別確認を行う事が目的です。

弊社では Ninose.E.C IC CARD(タイムカード用 IC CARD)を名札として併用する事といたしますので、常時携帯をお願いします。

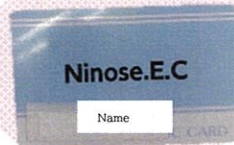
●勤務中はICカードを常に携帯し、依頼があった場合はすぐに提示できるようにしてください。

●名札ホルダーは支給可能です。必要な方は事務所までお申し出ください。
自分の使い易いものを使用されても構いません。

⚠ SFJ 入室管理・にのせ勤怠 IC カードの取り扱いについて

- ▲ カードが反れたり・折れる事のないよう保持方法にご注意ください。
- ▲ ICカードは貸与物です。大切に取り扱い、退職時は必ず返却をお願いします。
- ▲ 他人への貸与または譲渡は禁止されています。
- ▲ 紛失の場合はすぐに事務所へ報告してください。

Ninose.E.C IC CARD



※Ninose.E.C IC CARDと島根富士通入室管理カードは2枚一緒に保有ください。

令和7年上半期 皆勤賞

金山 和子さん 山根 久美子さん
藤江 美由紀さん 土江 豪さん
川端 友暉さん 佐々木 諄さん

たゆまぬ努力への敬意と感謝を申し上げます。

メール、LINE の登録はこちらのアドレスまたはQRコードまでお願いします。

総務課：0853-63-2643
携 帯：090-8180-8367
連絡網メール：ninose.e.c@outlook.jp

にのせ HP <https://ninose-denshi.com/>
会員ページユーザー名:NinoseEC
パスワード:ninose2643





Internal newsletter

Vol.56

今年の夏も全国的に猛暑 ☀️ **熱中症対策** をしましょう。

今年は記録的に早い梅雨明けとなりました。中国地方は昨年よりも 24 日早い梅雨明けだそうです。梅雨明けが早いぶん、夏本番の厳しい暑さが長く続きそうです。気温が高くなると心配なのが「熱中症」です。熱中症を防ぐ為にも熱中症対策をこころがけましょう。



熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむらがえり



症状が
すすむと

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感



もし熱中症かなと思ったときは、

- ▲ 涼しい場所へ移動する
- ▲ 塩分や水分を補給する
- ▲ 衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げる



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう



熱中症予防のために



熱中症警戒アラート発表時には外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

暑さを避ける！

室内にいても熱中症は発生します。

- エアコンで温度をこまめに調整
- 吸収性・速乾性・通気性の良い服を着用
- 保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やす
- 外出時には日傘や帽子を着用

こまめに水分を補給する！



● のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。

仕事の休憩時にも水分補給をしましょう。長時間の作業中に水分を適切に補給することは、集中力を維持するためにも非常に重要です。水分が不足すると、疲れやすくなり、頭痛や集中力の低下を引き起こす可能性があります。



工場内での禁止事項について

いま一度

ルール確認をお願いします！

① 携帯電話 私用での電話禁止



稼働時間内・工場内使用は禁止です！

×通話 ×LINE 送信、WEB 閲覧、ゲーム、音楽アプリなどの使用は禁止されています。

☑画面確認について⇒時間や着信確認などは休憩時間行い、**工場外にて使用**ください。

例外事項：①管理者が業務上の連絡により携帯を使用する場合があります。②緊急時の場合は必ず管理者に相談ください。

② 作業中の大声、笑い声、私語



作業中の大声や私語などは他の作業者にとって**集中が途切れる要因**となります。

☑作業間違いにつながる恐れもありますので注意しましょう。



イヤホンの工場内使用禁止

工場内・稼働時間内は使用しないでください。

メール、LINE の登録はこちらのアドレスまたは QR コードまでお願いします。

総務課：0853-63-2643 携帯：090-8180-8367

連絡網メール：ninose.e.c@outlook.jp

にのせ HP <https://ninose-denshi.com/>

会員ページユーザー名：NinoseEC パスワード：ninose2643



産業医面接・保健師面談のご案内

ストレスチェックの結果がお手元に届きましたでしょうか？

高ストレス者に該当した方へは【産業医面接・保健師面談の案内】を個別にご自宅へ郵送致しました。【産業医面接】または【保健師による相談】を受ける事ができます。面談にかかる費用は**無料**です。希望される方は総務までお申し出ください。

申込み締切：令和 7 年 7 月 31 日(木)



Internal newsletter

Vol.56

今年の夏も全国的に猛暑

熱中症対策

をしましょう。

今年は記録的に早い梅雨明けとなりました。中国地方は昨年よりも 24 日早い梅雨明けだそうです。梅雨明けが早いぶん、夏本番の厳しい暑さが長く続きそうです。気温が高くなると心配なのが「熱中症」です。熱中症を防ぐ為にも熱中症対策をこころがけましょう。

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむらがえり



症状が
すすむと

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感



もし熱中症かなと思ったときは、

- ▲ 涼しい場所へ移動する
- ▲ 塩分や水分を補給する
- ▲ 衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げる



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症予防のために

暑さを避ける！

- エアコンで温度をこまめに調整
- 吸収性・速乾性・通気性の良い服を着用
- 保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やす
- 外出時には日傘や帽子を着用

室内にいても熱中症は発生します。



熱中症警戒アラート発表時には外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！



● のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。

仕事の休憩時にも水分補給をしましょう。長時間の作業中に水分を適切に補給することは、集中力を維持するためにも非常に重要です。水分が不足すると、疲れやすくなり、頭痛や集中力の低下を引き起こす可能性があります。

産業医面接・保健師面談のご案内

ストレスチェックの結果がお手元に届きましたでしょうか？

高ストレス者に該当した方へは【産業医面接・保健師面談の案内】を個別にご自宅へ郵送致しました。

【産業医面接】または【保健師による相談】を受ける事ができます。面談にかかる費用は無料です。希望される方は総務までお申し出ください。

申込み締切: 令和 7 年 7 月 31 日(木)

メール、LINE の登録はこちらのアドレスまたは QR コードまでお願いします。

総務課: 0853-63-2643 携帯: 090-8180-8367

連絡網メール: ninose.e.c@outlook.jp

にのせ HP: <https://ninose-denshi.com/>

会員ページユーザー名: NinoseEC パスワード: ninose2643



職場における熱中症対策強化

令和 7 年 6 月 1 日から『熱中症対策』が義務化となりました。

● 義務化の対象

『WBGT28 度以上又は気温 31 度以上の環境下で連続 1 時間以上または 1 日 4 時間を超えて実施』が見込まれる作業

※WBGT とは相対湿度と温度から算出された値です。

● 弊社工場内の作業環境規格

湿度: 30%~65% 温度: 15℃~30 度

この場合の WBGT 値は 16~28 度となり適正範囲内となります。

● 現場における対応

湿度、温度管理を行い WBGT28 度以下に努めます。WBGT25 度以上または温度 31 度以上になった場合は注意喚起を行います。

● 熱中症が疑われる場合

管理者または総務に至急報告ください。症状によって救急対応を行います。

休憩時には水分・塩分などを補給し対策をお願いします

Internal newsletter Vol.55

2025 年度 ストレスチェックにご協力いただきありがとうございました。

今年度もストレスチェックのご提出にご協力いただきありがとうございました。

結果につきましては 7 月初旬頃に封書にてお配りさせていただく予定です。

結果を受け取られましたら必ずご覧いただき、ご自身の心の健康管理に是非お役立て下さい。

◆高ストレスと判定された方◆

産業医または保健師との面談希望を別途ご自宅へ郵送させていただきます。

産業医による面接指導は**無料**です。

また保健師による健康・メンタル相談はどなたでも**無料**で受けて頂く事ができます。

【弊社担当保健師のご紹介】

いわたに みえこ
岩谷 美恵子 さん

開業保健師事務所

健康ワークサポート 所属

・保健師・公認心理師・産業カウンセラー

・健康経営エキスパートアドバイザー



マイナ保険証への移行について

マイナ保険証での受診が始まっています



既にマイナ保険証で病院を受診されている方も多いかと思いますが、現在お持ちの**水色**の健康保険証は 2025 年 12 月 2 日以降は**使用不可**となります。

病院を受診される際にはマイナ保険証での受診をお願いします。

2025 年
12 月 2 日以降
使用不可



マイナンバーカードの保険証利用登録がお済でない方は登録をお願いします。

【資格確認書】について

マイナンバーカードを持っていない、または保険証利用登録をしていない方は、

資格確認書を提示する事で、これまでどおり病院を受診することができます。

対象の方へは 9 月頃に資格確認書が協会けんぽよりご自宅へ郵送される予定です。

(ご家族分も合わせて郵送されます。)

※対象者へは事前に会社よりお知らせをさせていただきますので、受取り等のご対応をよろしくお願いいたします。

資格確認書には有効期限があります。
有効期限:最大 5 年



従来の健康保険証と同じプラスチックカード型(色は黄色)

メール、LINE の登録はこちらのアドレスまたは QR コードまでお願いします。

総務課 : 0853-63-2643 携 帯 : 090-8180-8367 連絡網メール : ninose.e.c@outlook.jp

にのせ HP <https://ninose-denshi.com/> 会員ページユーザー名:NinoseEC パスワード:ninose2643

